



## VOOR DEZE DIENSTEN KUNT U OOK BIJ ONS TERECHT:

- Fysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Manuele therapie
- Fysiotherapie bij kaakklachten
- Fysiotherapie bij bekkenklachten
- Oncologie en fysiotherapie
- Echografie
- Trainingsgroepen
- COPD
- Zwanger & Fit
- Perfect Pilates
- Cursus ernstig overgewicht
- Aanmeten en leveren van braces en zolen
- Kniervalidatie
- (Top)sportbegeleiding

## MEER INFORMATIE?

Voor meer informatie kunt u terecht bij  
Wietske van der Lans-Vreugdenhil.

Uiteraard kunt u ook bellen, mailen of een  
kijkje nemen op onze website.

[www.hoflandvangeest.nl](http://www.hoflandvangeest.nl)

### KWINTSHEUL

Leeuwerik 78-80  
2295 PX Kwintsheul

### NAALDWIJK

Schaepmanstraat 38a  
2672 AS Naaldwijk

### WATERINGEN

Heulweg 34b  
2291 BZ Wateringen

[info@hoflandvangeest.nl](mailto:info@hoflandvangeest.nl)  
(0174) 20 00 20

©HvG Juli 2013



## KAAKKLACHTEN

Bij pijn in de mond, in het gebied van de kaak en/of kiezen, wordt vaak gedacht aan een probleem met het gebit. Hiervoor raadpleegt u uw tandarts. Het is mogelijk dat bij uw tandartsbezoek niets gevonden wordt.

Het probleem wordt dan mogelijk veroorzaakt door een stoornis in het kaakgewricht (temporomandibulaire gewricht) of hoog in de nek (cervicale wervelkolom). Deze stoornis kan uitstralen langs de kaaklijn, waardoor er pijn in het aangezicht of in de kaak kan worden ervaren.

Een manueel therapeut gespecialiseerd in kaakklachten kan dan uitkomst bieden.



## WELKE KLACHTEN?

- pijn in en/of rond de kaak
- niet goed de mond kunnen openen
- niet goed de mond kunnen sluiten
- niet goed kunnen kauwen/eten
- knarsen en kraken tijdens het openen en/of sluiten van de mond
- gevoelsstoornissen in en rond de wang
- aangezichtspijn
- hoofdpijn
- nekpijn
- spanning in nek-, gezichts- en/of hoofdspieren
- oorklachten
- duizeligheidsklachten

## DIAGNOSE

Het kaakgewricht zal zowel van buitenaf als van binnenuit (via de mond) worden onderzocht. De therapeut onderzoekt ook uw nek. Wanneer er tot behandeling wordt overgegaan, zullen alle betrokken spiergroepen meegenomen worden in de behandeling(en).

Veelal worden er oefeningen voor thuis meegegeven.

## WAT ZIJN DE KOSTEN?

De behandeling wordt gedeclareerd als fysiotherapie. Bekijk uw polis of informeer bij uw zorgverzekeraar of u voor vergoeding in aanmerking komt.

## EEN AFSPRAAK MAKEN?

Voor vragen over kaakklachten of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met Wietske van der Lans-Vreugdenhil. Zij is orthopedisch manueel therapeut en werkt op onze locatie in Naaldwijk.



KIJK OP ONZE WEBSITE [WWW.HOFLANDVANGEEST.NL](http://WWW.HOFLANDVANGEEST.NL)