

Hofland-van Geest gaat uitbreiden

Op onze locatie in Naaldwijk gaan we uitbreiden en upgraden. Per 1 juli aanstaande zullen de verloskundigen het pand aan de Schaepmanstraat verlaten. Hofland-van Geest krijgt daardoor meer ruimte en mogelijkheden om de praktijk voor fysiotherapie en trainingen verder uit te breiden.

Deze ontwikkelingen geven ons de aanleiding om het pand in Naaldwijk een nieuwe look te geven. De kelder wordt verbouwd, de trainingszaal krijgt een nieuwe vloer, een upgrade van het luchtbehandeling systeem, airco en de apparatuur zal anders ingedeeld worden. Op de 1^e verdieping zal de balie een andere uitstraling krijgen en komen er behandelkamers bij. In de periode van 1 tot en met 19 augustus zullen deze aanpassingen uitgevoerd worden. Dit alles zal zorgen voor een fijnere en veiligere trainingsomgeving.

Tijdens deze verbouwing zal de locatie in Naaldwijk gesloten zijn voor fysiotherapie. De therapeuten uit Naaldwijk zullen hun eigen patiënten gewoon kunnen behandelen maar dan op een van onze andere locaties in Kwintsheul, Wateringen, Monster of tijdelijk bij voetbalvereniging Westlandia.

Wat betreft de trainingen gaan die gewoon door! We hopen op mooi weer, zodat de trainingen van 1 tot en met 19 augustus buiten in het park gegeven kunnen worden.

Aangepast rooster 1 tot en met 19 augustus:

Dag	Tijd	Soort	Trainer	Toelichting
Maandag	8:00 - 9:00	Vrije inloop		Traineren mee met A-groep om 9:00 uur of B-groep om 10:30 uur
	9:00 - 10:00	A-groep	Arthur	Buitentraining
	10:30 - 11:30	B-groep	Arthur	Buitentraining
	12:00 - 13:00	Vrije inloop		Traineren mee met A-groep om 9:00 uur of B-groep om 10:30 uur
	13:00 - 14:00	COPD	Arthur	Naar Kwintsheul om 13:00
	19:30 - 20:30	A-groep / B-groep	Nick	Buitentraining
Dinsdag	8:00 - 9:00	Vrije inloop		Traineren mee met A-groep om 13:30 of B-groep om 16:30
	10:00 - 11:00	Copd groep		Op locatie Kwintsheul om 10:00
	11:00 - 12:00	Oncogroep		Op locatie Wateringen om 11:00
	12:00 - 13:00	Vrije inloop		Traineren mee met A-groep om 13:30 of B-groep om 16:30
	13:30 - 14:30	A-groep		Deze komt te vervallen
	16:30 - 17:30	B-groep	Arthur	Buitentraining
Woensdag	8:00 - 9:00	Vrije inloop		Traineren mee met A-groep om 9:00
	9:00 - 10:00	A-groep	Arthur	Buitentraining
	12:00 - 13:00	Vrije inloop		Traineren mee met A-groep om 9:00
	18:30 - 19:30	A-groep		Traineren mee met A-groep om 19:30
	19:30 - 20:30	A-groep	Eveline	Buitentraining

Donderdag	8:00 - 9:00	Vrije inloop		Trainen mee met A-groep om 9:00 of B-groep om 10:30
	9:00 – 10:00	A-groep	Arthur	Buitentraining
	10:30 – 11:30	B-groep	Arthur	Buitentraining
	12:00 - 13:00	Vrije inloop		Trainen mee met A-groep om 9:00 of B-groep om 10:30
Vrijdag	8:00 - 9:00	Vrije inloop		Trainen mee met A-groep om 16:00 of zaterdag om 10:00
	9:30 – 10:30	COPD groep	Jasper	Op locatie Kwintsheul om 11:00
	10:30 – 11:30	Onco groep	Wietske	Op locatie Wateringen om 11:00
	12:00 - 13:00	Vrije inloop		Trainen mee met A-groep om 16:00 of zaterdag om 10:00
	14:00 – 15:00	Chronische pijn		
	16:00 – 17:00	A-groep	Arthur	Buitentraining, alleen op vrijdag 19 augustus vervalt de training
Zaterdag	9:00 – 10:00	B-groep		Trainen mee met Bootcamp om 10:00
	10:00 – 11:00	Bootcamp	Nick/Ben	Buitentraining

Als blijkt dat er onvoldoende deelnemers zijn, kan het zijn dat er nog groepen samengevoegd worden, dus geef tijdig door als je er niet bent. Uiteraard is het ook mogelijk om een verbouwingsstop in te lassen. Let er wel op dat deze verbouwingsstop voor half juli moet worden ingediend. Vraag hiervoor naar de mogelijkheden bij de fysiotherapeut!

Wij gaan komende weken door met alle voorbereidingen voor de verbouwing en vanaf 22 augustus verwelkomen wij u in een vernieuwde trainingszaal!

Voor nu alvast een fijne en sportieve zomer!

Sportieve groet,

Team Hofland-van Geest